

Unsere Aufgabe:

Prävention ist der beste Schutz vor Gewalt und Grenzüberschreitungen. Selbstbewusste Kinder, die gelernt haben „Nein!“ zu sagen, ihren Gefühlen zu vertrauen, über unangenehme Situationen zu sprechen und Hilfe einzufordern, werden weniger häufig Opfer und Täter von Gewalttaten und sexuellen Übergriffen.

In den Präventionskursen der Kolpingjugend setzen sich Kinder und Jugendliche auf altersgemäße und spielerische Art mit verschiedenen Aspekten der Gewalt auseinander, lernen Handlungsalternativen kennen und erarbeiten Lösungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen. Sie setzen sich mit ihren Gefühlen und den Gefühlen der anderen auseinander und lernen zu kooperieren und Hilfe einzufordern.

Erfolgreiche Präventionsarbeit umfasst auch die Arbeit mit den Eltern. Nur wenn die Inhalte der Kurse in der Familie weitergeführt und verstärkt werden, können diese nachhaltig wirken.

Die Präventionskurse richten sich an alle interessierten Einzelpersonen und Gruppen. Die Kolpingjugend hat sich den Schwerpunkt Prävention zur Aufgabe gewählt, um damit zum Schutz von Kindern und Jugendlichen in die Gesellschaft hineinzuwirken.

Kinderschutz-Hotline der Kolpingjugend

Bei Fragen rund um Kinderschutz, Gewalt und Prävention stehen dir die Vertrauenspersonen der Kolpingjugend gerne zur Seite. Verhalten sich Kinder auffällig oder du hast selbst etwas beobachtet kannst du dich an diese Nummer wenden. Die Vertrauenspersonen stehen dir dann mit ihrem Rat zur Seite und begleiten dich gerne. Alle Gespräche werden natürlich streng vertraulich behandelt.

**Achtung: In ganz dringenden Fällen
bitte den Notruf wählen!**

0180-6-72468334
SCHNUFFI

0,20€ pro Minute, Mobilfunktarife abweichend
montags bis freitags, 9.00 - 18.00Uhr

Kolpingjugend DV Köln
Präses-Richter-Platz 1a
51065 Köln

0221-2839520

jugend@kolping-koeln.de
kolpingjugend-dv-koeln.de

An jedem Tag

Kinder aktiv schützen



Dipl. Soz.-Päd. Dorothea Mimberg

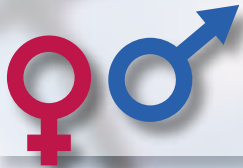
Dipl. Soz.-Päd. Helena Schulze

 **KOLPING
JUGEND**
Diözesanverband Köln

Schreidiplom

- Schreien als Mittel der Verteidigung
- Wie schreie ich richtig?
- Schreibspiele
- Schreidiplom

3 Unterrichtsstunden &
Elterninformation

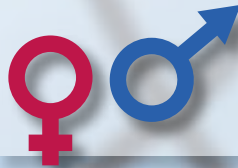


ab 5 Jahren

Soziales Lernen

- Regeln und Grenzen
- Vertrauen und Ärger
- Vertrauen und Grenzen
- gute Klassengemeinschaft

12 Unterrichtsstunden &
Elterninformation



5.-7. Klasse

Konflikttraining für Jungen

- Was ist Gewalt?
- sexuelle Gewalt in der Beziehung
- Konfliktbewältigung und Krisenmanagement
- Männliche Identität

18 Unterrichtsstunden

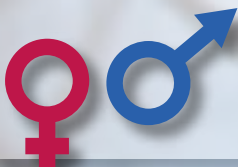


ab 14 Jahren

Mut tut gut

- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Was ist Gewalt?
- Nähe und Distanz
- Hilfe holen

12 Unterrichtsstunden &
Elterninformation



1.+2. Klasse
oder
3.+4. Klasse

Selbstsicherheitstraining für Mädchen und Frauen

- Selbstsicheres Auftreten
- Verteidigungsgriffe
- Gefahrensituationen erkennen
- Verhalten und Hilfen nach sexuellen Übergriffen

18 Unterrichtsstunden &
Elterninformation



11-13 Jahren
o. 14-16 Jahren
o. ab 17 Jahren

Präventionsschulung

- Was Kinder und Jugendliche für ihr Wohl benötigen
- Begriffsdefinitionen & rechtliche Grundlagen
- Intervention bei Grenzverletzungen
- Prävention von (sexualisierter) Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

8 Unterrichtsstunden



ab 16 Jahren